

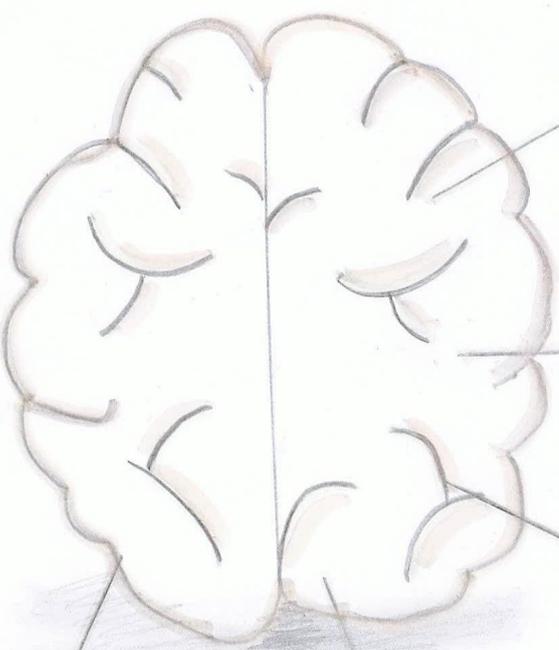
Wie man Trauernden durch Musik hilft.



Beispiel Lieder:
"Tears in Heaven"
"A mai seo"

1. Was bringt es?

Musik wird in vielen Therapien ebenfalls verwendet. Musik hat so viele Beeinflussbarkeiten, sie ist sogar in der Lage Gefühle zu kontrollieren.



Ausdruck von Gefühlen:

Musik hilft, Emotionen zu zeigen, wenn Worte fehlen.

Gefühl von Verbundenheit:

Sie zeigt, dass man mit dem Schmerz nicht allein ist

Erinnerung und Verarbeitung:

Musik weckt Erinnerungen und unterstützt die Verarbeitung

Beruhigung und Entspannung:

Sie entspannt und lindert Ängste

Ritual und Struktur:

Musik gibt Struktur und Halt bei Trauerfeiern