

Wie man Trauernden durch Musik hilft.



Beispiel Lieder:
 "Tears in Heaven"
 "A mai seo"

1. Was bringt es?

Musik wird in vielen
 Therapien ebenfalls verwendet.
 Musik hat so viele Beeinflussbarkeiten,
 mittels sie ist sogar in der Lage
 Gefühle zu kontrollieren.



Ausdruck von
 Gefühlen:

Musik hilft, Emotionen
 zu zeigen, wenn Worte
 fehlen.

Gefühl von Verbundenheit:

Sie zeigt, dass man mit dem
 Schmerz nicht allein ist

Erinnerung und Verarbeitung:

Musik weckt Erinnerungen und unterstützt
 die Verarbeitung

Ritual und
 Struktur:

Musik gibt
 Struktur und
 Halt bei
 Trauerfeiern

Beruhigung und Entspannung:

Sie entspannt und lindert Ängste